

VRAAG EN ANTWOORD

Ghent Marathon 2018

ZONDAG 28 OKTOBER = BEGIN WINTERRUUR!!

Een uur extra = dus één uur extra slapen in de nacht van 27 oktober op zondag 28 oktober 2018

WIE KAN ER DEELNEMEN?

Op ons event zijn zowel beginnende en gevorderde lopers welkom, alsook wandelaars die wensen 5km mee te wandelen, start 11u, ter ondersteuning van het mooie project van UZ-Intens

<https://www.ghentmarathon.be/uz-intens/>

BIJZONDERE SERVICE VOOR GROEPEN

Voor de inschrijving van je groep die je volgend formulier in te vullen:

<https://www.ghentmarathon.be/event/groepsinschrijvingen/> Keuze tussen alle loopafstanden en ontvang tevens jouw groepskorting online. Belangrijk is wel dat je alle nodige gegevens van elke deelnemer correct invult.

GROEPSKORTING ONLINE

Vanaf 10 personen: 5% korting Vanaf 25 personen: 10% korting Vanaf 50 personen: 20% korting

Vanaf 100 personen: 25% korting

Inbegrepen extra service voor je groep op ons event?

- Loopnummers, en eventuele bestelde T-shirts, liggen gegroepeerd klaar aan de balie of op je stand in het bedrijven of goede doelen dorp en dienen afgehaald te worden door de groepskapitein
- Exclusieve bagagedrop zone voor groepen

LOOPNUMMERS

VERGEET NIET DEZE MAIL MET MELDING VAN JE LOOPNUMMER MEE TE BRENGEN BIJ HET AFHALEN VAN JE LOOPNUMMER!!

Afhalen loopnummer? Zuiderlaan nr. 13, 9000 Gent aan het Huis van de Sport op:

- Vrijdag 26 oktober: 10u-20u - Zaterdag 27 oktober: 10u – 20u
- De dag zelf, zondag 28 oktober, in de Topsportal – Zuiderlaan nr. 14, 9000 Gent op de 1e verdieping vanaf 07:00u tot 30 minuten voor de start van je wedstrijd.
- Voor groepen dient de groepskapitein de loopnummers van zijn/haar groep gegroepeerd af te halen.
- Belangrijk, indien je bij je inschrijving vermeld hebt om je loopnummer af te halen bij onze Decathlon partner gelieve je loopnummer dan af te halen ter plaatse zondag 28 oktober bij de Decathlon stand.

Kleuren loopnummers/ signalisatie borden?

Ultra Trippel : paars

Ultra Dubbel : blauw

Marathon : groen

21km : oranje

10km : zwart

5km : rood

Kids & Juniors : geel

STARTUREN - DAGPROGRAMMA

07:00 – 14:30u afhalen loopnummer, best 30 minuten voor de start van jouw wedstrijd

09:00u start marathon

09:45u start 10km

11:00u start 5km wandel

14:00u start halve marathon

14:15u start 5km

14:30u start kidsrun 1.3km

14:40u start juniornrun 2.6km

Alle afstanden start en finishen op deze plaats, aan de Topsporthal, Zuiderlaan nr. 14 te Gent.

ANNULATIE

Kan ik mijn inschrijving nog annuleren? Annuleren van je inschrijving is niet mogelijk. Wijzigen naar een andere loopafstand of nummeroverdracht naar een andere loper/ loopster is wel mogelijk enkel via onze website tot 10 oktober. In geval van afstandswijziging vindt er geen terugbetaling plaats indien men wijzigt naar een kortere afstand. In geval van wijziging naar een langere afstand dient het prijsverschil oorspronkelijk afstand met de nieuwe afstand betaald te worden. Naamswijziging kan enkel online mits een **administratieve kost van 5euro**.

LET DUS OP: EEN WIJZIGING VAN JE INSCHRIJVING KAN NIET TER PLAATSE GEBEUREN!

DAGINSCHRIJVING

Kan ik de dag zelf nog inschrijven? Tot 30 minuten voor de start van je wedstrijd kan je in de Topsporthal, Zuiderlaan nr. 14 te Gent nog inschrijven op de 1e verdieping. Betalen kan Cash of via Bancontact.

Ultra Tripel (42km + 21km+ 5km) incl. T-shirt	96 EUR
Ultra Dubbel (42km + 21km) incl. T-shirt	84 EUR
Marathon	65 EUR
Halve Marathon	40 EUR
10km	25 EUR
5km	17 EUR
5km wandel	15 EUR
Kids incl. T-shirt	10 EUR
Junior incl. T-shirt	10 EUR

T-SHIRT

Ik wil ook graag een officiële campagne T-shirt wat nu? Een campagne T-shirt kan je bestellen samen met je inschrijving online t.w.v. 15 euro. Ben je dit vergeten en wens je alsnog een T-shirt, geen probleem, je kan alsnog online een T-shirt bestellen afzonderlijk via deze link <https://www.ghentmarathon.be/event/koop-t-shirt/> Deze link zal beschikbaar zijn online tot een maand na het event.

Maten: M (S, M, L, XL) of V (XS, S, M, L)

Voor de kids en juniors voorzien we een gratis T-shirt met onze Mascotte Victor de draak.

Let op de ultra lopers krijgen gratis een campagne T-shirt bij hun inschrijving online.

DEELNAME

Deelname pakket?

- Loopnummer
- Bagagedrop zone
- Pacers op de halve/ marathon
- Bevoorrading om de 5km met water, isotone drank, bananen en energy cake
- Muziekanimatie langs parcours
- Live tracking App
- Light & sound finish show
- Unieke finisher medaille
- Gepersonaliseerd brevet voor de marathonlopers
- Goodie bag met recovery producten
- Gratis massage
- Gratis kinderopvang
- Catering service
- Douche en vestiaire aan start & finishzone

Deelnemingsvoorwaarden?

Voor de ultra/ marathon: minimum 18 jaar op het moment van deelname Voor de halve marathon: minimum 16 jaar op het moment van deelname Voor de 10km & 5km: minimum 12 jaar op het moment van deelname Voor de juniors run (2.6km): 8 tot 12 jaar op het moment van deelname Voor de kids run (1.3km): maximum 7 jaar op het moment van deelname

Tijdslimiet?

De tijdslimiet voor de marathonlopers bedraagt 6uur. Wat betreft alle afstanden, zal op bevel van de politie de wegen om 18u zondag 28 oktober weer opengesteld worden voor het verkeer. Wie trager loopt, wordt uit de wedstrijd gezet maar kan wel op eigen risico het parcours vervolgen, maar moet zich aan de verkeersregels houden.

SUPPORTERS

Is begeleiding mogelijk?

Er zijn geen fietsbegeleiders toegelaten tijdens het event.

Waar kan ik best supporteren?

Op diverse plaatsen kan je de lopers aanmoedigen. Let op: gezien de aard van ons groen parcours zijn heel wat paden te smal voor een vlotte doorstroming van lopers én toeschouwers. Gelieve op deze paden zeer aandachtig te zijn voor de lopers.

LOPERS

Waar meld ik me aan?

The place to be: Topsporthal, Zuiderlaan nr. 14, 9000 Gent Op zondag 28 oktober zullen er vrijwilligers ter beschikking staan voor alle nodige informatie Indien nog vragen contacteer info@ghentmarathon.be
Op de dag van het event zal dit noodnummer actief zijn: 0498/ 13 29 55

Wat doe ik met mijn sporttas?

Vanaf 07:00 uur kan je je sporttas afgeven aan onze bagagedrop zone op de 1e verdieping in de

Topsportal Zuiderlaan nr. 14 te Gent. Het is niet mogelijk om losse kledingstukken of plastic zakken af te geven. Breng dus een goed sluitende sporttas mee om je spullen in op te bergen. Let op: 1 gesloten sporttas per loper. **Er zal een aparte bagage dropzone voorzien zijn voor groepen en ultra lopers.**

Kan ik me omkleeden en douchen ter plaatse?

Afzonderlijk douches en kleedkamers voor M/V zijn te beschikking voor alle deelnemers in de Topsportal, plaats van start en aankomst voor alle loopafstanden.

Zijn er toiletten voorzien?

In de start- en aankomstzone zijn voldoende toiletten aanwezig. Lang het parcours van de marathon en halve marathon zullen op diverse plaatsen mobiele toiletten geplaatst worden.

STARTZONE

Waar is de start?

Alle loopafstanden starten aan de Watersportbaan, Zuiderlaan nr. 14 te Gent ter hoogte van de Topsportal. Een startboog zal zichtbaar zijn over de Zuiderlaan, waar de lopers in waves plaats zullen nemen.

Zijn er pacers voorzien?

Voor de marathon en halve marathon voorzien we tempomakers (pacers)

FINISHZONE

Ereprijzen?

Direct na elke wedstrijd zullen de eerste lopers van elke afstand M & V een podium ceremonie krijgen in de Topsportal. Volgende ereprijzen zullen worden uitgedeeld: een unieke wedstrijdmedaille met waardenpakket van onze partners + bloemenruiker + unieke wedstrijd beker.

Party Time?

Na de wedstrijd kan iedereen genieten van onze catering service in de Topsportal met wereldkeuken verzorgd door onze partner The Himalaya Club en met een zoete toets door Maître Jopil. Dit alles in een oase van licht & geluid via onze partner SONO. Alsook met diverse bars van Vinoscoop en lekkere Gentse bieren o.a. Beer 13. Als betalingssysteem maken we naast cash, bancontact ook gebruik van de app Payconiq, download de app hier www.payconiq.be

Waar kan ik de tijdsuitslagen en foto's vinden?

Na afloop van de wedstrijd vind je op de website de volledige uitslag en foto's: www.ghentmarathon.be/results-2018/

PARCOURS

Waar vind ik meer informatie omtrent het parcours?

Het parcours met start en aankomst aan de Topsportal, loopt deze editie via Gent, Drongen, Sint-Denijs-Westrem, De Pinte en Sint-Martens-Latem. Het parcours is overwegend in de natuur. Een goede bewegwijzering, seingevers en politiebegeleiding zorgen onderweg voor een goed en vlot verloop van de wedstrijd. Via deze link www.ghentmarathon.be/op-en-langs-het-parcours/ kan je de plannetjes van alle loopparcours vinden, alsook de links naar de GPX-bestanden en RouteYou.

Mag mijn hond mee lopen?

Lopers met een hond zijn bij ons zeer welkom. Zeker op de halve en de volledige marathon. Wel liefst ons een mailtje sturen (info@ghentmarathon.be) om je viervoeter aan te melden. Let op: mocht je graag met je hond mee lopen dien je achteraan de wedstrijd te starten, dit om zo weinig mogelijk andere lopers te hinderen. Hou ook a.u.b. je hond aan de leiband.

Zijn er hoogtemeters?

Alle afstanden hebben een vlak parcours.

Hoe zit het met de ondergrond?

Het parcours bestaat hoofdzakelijk uit een gevarieerde ondergrond, overwegend verkeerluwe rustige landelijke geasfalteerde wegen en een aantal beperkte trail-paden erin verwerkt.

Is er kilometeraanduiding?

Elke kilometer staat aangeduid. Het parcours is NIET officieel opgemeten door de Vlaamse Atletiek Liga.

Is er randanimatie voorzien langs het parcours?

Langs het parcours zullen er 12 muziekposten worden voorzien van DJ sets, Blues en Swing band, Percussieband en fanfare Drongen is aanwezig om jullie te animeren en entertainen tot de finish.

Is er bevoorrading voorzien?

Bij de 5km voorzien we op 2.5km een waterbevoorrading van onze partner Gerolsteiner. Voor de andere langere afstanden is er bevoorrading om de 5km van water en isotone sportdrank van onze sportpartner 6D. Voor de halve/ marathon en ultra lopers zullen er ook bananen en 6D energy cake voorzien zijn. Ook zullen er rijstaartjes van onze partner Vandemoortele voorzien zijn op de verschillende bevoorradingsposten. 6D Isotone Sportdrank wordt aangeboden in bekertjes, Water afwisselend sommige posten in bekertjes en sommige bevoorradingsposten in flesjes van Gerolsteiner Naturell 0,5L.

Let op: We voorzien geen gels om te vermijden dat lopers eventuele krampen krijgen van voeding/ supplementen die ze vooraf nog niet uitgeprobeerd hebben. Dus aangeraden eigen gels mee te brengen. Onze partner 6D zal wel ter plaatse zijn om zijn gels te promoten.

Speciaal aanbod voor de marathon & ultra lopers op de Ghent Marathon! Iedereen kan extra food en drinks vooraf afgeven bij de start, aan de tent "special needs" op de parking van de Topsporthal, en dit ten laatste om 8u! Onze organisatie dropt deze met plezier voor jullie op de speciale tafels aanwezig over de negen bevoorradingspunten. Gelieve uw drinkbussen en food zelf in een afgesloten zak/ per gewenste bevoorradingzone te steken met duidelijke markering van je naam en indicatie van welke bevoorradingzone zodat je deze er gemakkelijk kan terugvinden.

Deze bevoorradingzones zijn er alleen voor de lopers. Denk aan wie na u komt: ook de laatste lopers hebben recht op hun voorraad water/ sportdrank, een stuk banaan en energierepen. Let op: je afval in de daarvoor voorziene containers gooien a.u.b.! In samenwerking met onze partner IVAGO streven we naar het properste loopevent van de wereld, we rekenen op jullie steun!

Ultra lopers?

De ultra challenge lopers dubbel (42km + 21km) en trippel (42km + 21km + 5km) starten samen met de marathonlopers om 9u en finishen voor iedere afstand in de Topsporthal, Zuiderlaan. Volg de signalisatie borden langs het parcours voor je exacte afstand (marathon = groene kleur) (21km = oranje kleur) (5km = rode kleur). In de Topsporthal wordt er bij de goodie bags zone refresh voorzien met name flesje Aquarius, rijstaartje, Jazz appel. Ook kan er gebruikt gemaakt worden van massage service tussen

de afstanden in. Ultra lopers dienen in de Topsporthal de speciale Ultra signalisatie borden te volgen (ultra dubbel = blauwe kleur) (ultra trippel = paarse kleur) om op die manier hun volledige afstand te overbruggen. De ultra lopers lopen dienen dus voor elke afstand zich naar de startzone te begeven waar ze hun Ultra Challenge op hun eigen ritme verder zetten. De start- en finishzone voor alle loopafstanden is gelegen aan de Topsporthal, Zuiderlaan nr. 14 te Gent.

MOBILITEIT

Hoe geraak ik aan de Topsporthal? Start & finish – Topsporthal Zuiderlaan nr. 14 9000 Gent
<https://goo.gl/maps/enZP1m4YYGM2> We raden je uitdrukkelijk aan om op een duurzame manier naar de Ghent Marathon te komen!

TE VOET

Weet dat het treinstation Gent-Sint-Pieters maar op 2.5km wandelafstand ligt van de Topsporthal.

MET DE FIETS

Er zullen voldoende fietsstallingen voorzien zijn aan de Topsporthal. Raadpleeg de fietsrouteplanner via deze link: <http://fietsrouteplanner.gentfietst.be> Daar stippel je snel en gemakkelijk je eigen fietstraject uit. De planner is een digitale kaart die werkt zoals een GPS-systeem.

We willen de fietsers extra belonen voor hun inzet! Elke fietser maakt kans op één van de waardevolle prijzen met een totale prijzenpot van 5.000 EUR. Fietsers kunnen deelnemen door een selfie te trekken met je fiets aan de Ghent Marathon Wall bij de fietsstallingen. Deze foto dien je openbaar te publiceren op Facebook of Instagram met de #biketoghentmarathon. De gelukkige fietsers zullen persoonlijk worden verwittigd de week na het event.

MET HET OPENBAAR VERVOER

Voor meer informatie omtrent de trein/ tram/ bus zie onze bereikbaarheidsfiche:

www.ghentmarathon.be/hoe-geraak-je-er/ Aan het treinstation Gent-Sint- Pieters kan je ook gebruik maken van de ondergrondse betaalparking. Deze parking telt 1.580 plaatsen.

Als het echt moet, MET DE AUTO. Let op: de Zuiderlaan vanaf de Westerlaan/ R4 zal voor ALLE verkeer afgesloten worden op zondag 28 oktober 2018 ter hoogte van de Topsporthal. Plaatselijke omleidingen zullen worden voorzien. De Blaarmeersen blijft ten alle tijden bereikbaar via de Verenigde Natieslaan/ Europlaan. Voor meer informatie omtrent bereikbaarheid en parkings zie onze bereikbaarheidsfiche www.ghentmarathon.be/hoe-geraak-je-er/

RESPECT

Voor de natuur

deelnemers lopers door een landelijke parcours, dwars door de natuur en groene long rond Gent. In samenwerking met IVAGO en IVM hebben we als doel om het properste loopevent van de wereld te worden. Alle papiertjes, gels, barverpakkingen, bekertjes en flesjes gaan direct in de afvalbakken opgesteld langs het parcours. We vragen om respect en steun van alle deelnemers om op een duurzame manier aan ons event deel te nemen.

Voor onze vrijwilligers

heb respect voor hun werk en volg a.u.b. hun aanwijzingen! Ze zijn er voor jou!

Sociale Media

Facebookpagina: www.facebook.com/GhentMarathon/

Instagram: www.instagram.com/ghentmarathon/